

## Jedes Kind kostet die Mutter einen Zahn?

Unsere Gratulation und die besten Glückwünsche zu Ihrer Schwangerschaft!

Wir möchten Sie in dieser schönen Zeit mit einem professionellen Präventionsprogramm unterstützen, damit Sie für sich selbst und für Ihr Baby die nötige Fürsorge erhalten.

## Können Komplikationen während der Schwangerschaft auftreten?

Die schwangerschaftsbedingte Hormonumstellung in Ihrem Körper bewirkt u.a. eine stärkere Durchblutung des Zahnfleischs, es kann empfindlicher und leicht geschwollen sein.

Bakterienansammlungen führen daher schneller als sonst zu einer Reizung des Zahnfleischs. In der Folge kommt es zu Zahnfleischbluten, die sogenannte Schwangerschaftsgingivitis entsteht.

Des Weiteren beeinflussen die Schwangerschaftshormone indirekt die Beschaffenheit und das Fließverhalten des Speichels. Er kann dadurch in seiner wichtigen Rolle als Schutz vor Karies beeinträchtigt sein.

Ist die Mundhygiene durch häufig auftretenden verstärkten Brechreiz erschwert, wirkt dies ebenso kariesfördernd.

## Wie können Sie dagegen tun?

Eine intensive Zahn- und Zahnzwischenraumpflege ist unerlässlich. So können Sie dem Risiko von Karies und Zahnfleischentzündungen begegnen und belasten Ihren gesamten Körper nicht zusätzlich durch Bakterien aus dem Mundraum.

Weder Karies noch Zahnfleischerkrankungen werden vererbt. Beides sind Infektionskrankheiten, verursacht durch bestimmte Bakterien.

Die Entwicklung der Bakterienflora im Mund Ihres Kindes findet in den ersten 1½ Lebensjahren statt. Die für Karies und Parodontitis verantwortlichen Bakterien werden vor allem von den Eltern auf das Kind übertragen, z.B. beim Füttern oder Küssen.

Je weniger von diesen Bakterien Sie in Ihrem Mund haben, desto weniger Bakterien werden auf Ihr Kind übertragen und umso besser wird die Mundgesundheit Ihres Kindes sein. Die Prävention, die Sie jetzt betreiben, kommt also später auch Ihrem Kind zugute.

Wir empfehlen Ihnen daher eine professionelle Zahnreinigung schon während der Schwangerschaft. Dabei werden mit speziellen Polierinstrumenten die bakteriellen Beläge von allen Zähnen entfernt. Die Oberfläche wird mit speziellem Schutzlack widerstandsfähiger gemacht.

Wichtige Tipps für die häusliche Mundhygiene ergänzen die Behandlung.

Abgesehen davon ist die Prophylaxe natürlich ein Verwöhnprogramm für Sie, nach welchem sich Ihre Zähne herrlich glatt und sauber anfühlen werden. Auch Ihr Partner ist herzlich willkommen, denn seine Mundgesundheit spielt eine ebenso große Rolle für die des Kindes wie die Ihre.

## Nebenwirkungen von Medikamenten

Fast alle vom Zahnarzt angewendeten Medikamente sind auch bei Schwangeren und Stillenden erlaubt. Wir wenden bei Ihnen nur bereits über lange Zeit erprobte und somit für Sie und Ihr Baby sichere Medikamente in möglichst geringen aber dennoch wirkungsvollen Dosen an.

## Die Anfertigung von Röntgenbildern

Röntgenbilder sind bei Schwangeren nach den Bestimmungen der Röntgenverordnung grundsätzlich erlaubt.

Dennoch versuchen wir notwendige Röntgenuntersuchungen auf die Zeit nach Ihrer Schwangerschaft zu verschieben. Dies kann auch zu einer Unterbrechung der Behandlung führen, wenn hierzu eine Röntgenaufnahme unerlässlich ist.



## Worauf sollten Sie achten?

Sollten Sie eine Schwangerschaft planen, ist es natürlich am einfachsten, wenn zuvor alle notwendigen Behandlungen zu Ende geführt wurden.

In unserer Kinder- und Jugendprophylaxe wird Ihnen und Ihrem Sprössling alles Wissenswerte zu lebenslang gesunden Zähnen und gesundem Zahnfleisch erklärt und gezeigt.

Ihr Baby wird mit ca. 6 Monaten seinen ersten Milchzahn bekommen. Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihrem neuen Familienmitglied schon früh bei uns vorbeischauen. So kann sich Ihr Kind spielerisch an die neue Atmosphäre gewöhnen. Die Prophylaxe für unsere Kleinen beginnt mit 2½ Jahren.

Der viel beschriebene Mythos „Jedes Kind kostet die Mutter einen Zahn“ muss also nicht stimmen. Wir können viel für Sie, Ihre Mundgesundheit und natürlich auch für Ihr Baby tun.

Mit einer individuellen zahnmedizinischen Betreuung können wir dafür sorgen, dass sowohl Ihr Zahnfleisch als auch Ihre Zähne während der Schwangerschaft keinen Schaden nehmen.

Passen Sie gut auf sich auf!

Mit den besten Wünschen

## Das Wichtigste in Kürze

Bei Schwangeren kommt es durch die hormonelle Umstellung leichter zu Zahnfleischblutungen und Zahnfleischartzündungen. Mit einer professionellen Zahnreinigung können Sie diesen Problemen begegnen.

Karies und Zahnfleischerkrankungen werden nicht vererbt. Sie sind Infektionskrankheiten. Die auslösenden Bakterien werden z.B. durch Küssen oder Füttern auch auf Ihr Kind übertragen.

Je weniger Bakterien Sie und Ihr Partner in Ihrem Mund haben, desto weniger Bakterien können Sie später auf Ihr Kind übertragen. Auch aus diesem Grunde sollten Sie eine Professionelle Zahnreinigung in Erwägung ziehen.

Wir haben uns ausführlich mit dem Thema Schwangerschaft auseinandergesetzt. Unsere Praxis wird alles daran setzen, Ihnen die Behandlung so angenehm wie möglich zu gestalten.

## Schwangerschaft und Stillzeit

### **Zahnarztpraxis Dr. Georgia Karageorgi und Kollegen**

Georgstr. 2

30159 Hannover

Tel.: 0511 \_ 32 82 92

Fax.: 0511 \_ 23 52 213

[info@mein-zahnarzt-hannover.de](mailto:info@mein-zahnarzt-hannover.de)

[www.mein-zahnarzt-hannover.de](http://www.mein-zahnarzt-hannover.de)